

Clean Space: A Demonstration by Judy Rees

Démo Clean Space

Scripté et traduit en français par / Scripted and Translated into french by Frédéric Quié

Link to the video / Lien vers la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=Oc8bhNRAJWk>

Post-it avec un Objectif écrit dessus : **Appel Spontané - Déjeuner d'étude**

Ce que je voudrais faire c'est commencer à appeler des entreprises, obtenir des rendez-vous pour des conversations informelles et des occasions lors de déjeuners, lors d'une pause lors du déjeuner je peux montrer une démo ou parler un peu au sujet de la réduction du stress

D'accord, donc Placez ça où il doit être.

ok...hum...sur le sol ou juste n'importe où ?

N'importe où ou vous souhaitez qu'il soit...

ok...je vais le poser ici là-haut...là où je peux le voir

Hum...hum...Et placez-vous où vous devez être par rapport à lui

ok...ici c'est bien

Hum...hum

Ca à l'air confortable

ET Êtes-vous au bon endroit ? (And Are you in the right place ?)

Suis-je au bon endroit...???

Hummmm...C'est une bonne question...jusqu'ici je pensais que j'étais au bon endroit...mais je n'y suis peut-être pas...heummm...Je pense que je dois changer de position un petit peu...

Hun hun

Je suis en face de lui maintenant...Ça semble bien

Hun Hun

Êtes-vous au bon endroit ? (Are you in the right place ?)

Suis au bon endroit ??...Je dois m'en rapprocher je pense

Hun hun

Êtes-vous au bon endroit-là ? (Are you in the right place there?)

Ouais

Et est-ce que votre objectif est au bon endroit ?

Humm...je pense que je vais juste le déplacer un petit peu...hum...cela semble plus relax maintenant qu'il est plus bas que mon regard

Hun hun

Et est-il au bon endroit ?

Heu..OUI.

Hun hun

Et êtes-vous au bon endroit ? (And are you in the right place ?)

OUIII.

Et Y a-t-il la bonne quantité d'espace entre vous et lui ?

Je peux me rapprocher un peu plus près...pas beaucoup...OUI

Hun hun

Êtes-vous au bon endroit-là ? (Are you in the right place there ?)

Suis au bon endroit ?

Hun hun

Hummmm...Non...Non non euh...(1min de réflexion)...Je suis au bon endroit...

Et est-il au bon endroit ? (And is it in the right place ?)

YEssss

Hun hun

Êtes-vous au bon endroit ? (Are you in the right place ?)

YEssss

Et comment pourrait s'appeler cet endroit ?

(Réflexion) euhh...Un Salon

Un salon ?

Ouais...

Et s'il vous plait étiquetez cet endroit avec un post-it

Ouais...Donc je devrais juste le poser là...

Posez le où il doit être de façon à ce que vous puissiez revenir à cet endroit plus tard...

Ouais ok...Ouais

Ok

Ouais

Et que savez-vous à partir de là au sujet de "APPEL SPONTANÉ DÉJEUNER D'ÉTUDES" ?

Je sais que je dois être juste moi-même et je dois être et parce que c'est un SALON je dois juste me relaxer, je n'ai pas à pousser mes services ou...je dois juste être moi-même

Hunhun

ET les gens veulent le service que je peux fournir eh bien c'est bien et si ils n'en veulent pas cela me convient aussi

Humhum

Et déplacez-vous vers un autre endroit qui sait quelque chose au sujet de "APPEL SPONTANÉ DÉJEUNER D'ÉTUDES" ?

Ouais...Hummmmm...ici c'est bien...

Hunhun

Ouais !

Et que sait cet endroit ?

(long silence), il sait que Ryan a encore peur de le faire...il y a une sorte d'incertitude

Et comment pourrait s'appeler cet endroit ?

Il pourrait s'appeler "Peur du rejet"

Hum hum

S'il vous plait étiquetez cet endroit avec un post-it

Et voilà !

Hum hum

Et que sait cet endroit de "UN SALON" ?

Cet endroit sait que quand vous entrez dans le SALON...vous avez à le découvrir quelques minutes pour s'y sentir à l'aise...puis cette "peur du rejet" n'existe plus

Hun hun

...

Et déplacez-vous vers un autre endroit qui sait autre chose au sujet de "APPEL SPONTANÉ DÉJEUNER D'ÉTUDES" (12:02)

Hummmm.....Ouais...

Et que sait cet endroit ?

L'endroit sait que dès que je fais ça, cela va changer la façon dont je fais des affaires

Huhumm

Que savez-vous de cet endroit-là...?

Heuu...Je sais qu'il est important que je commence à sortir dans la communauté et y porter mon message

Et comment cet endroit pourrait s'appeler ?

Ça pourrait s'appeler "CONSTRUIRE VOTRE AFFAIRE"

CONSTRUIRE VOTRE AFFAIRE ?...

Hunhun

Voudriez-vous l'étiqueter avec un post-it s'il vous plaît...

Ouais...

Ok

Et trouvez un autre endroit qui sait quelque chose au sujet de "CONSTRUIRE VOTRE AFFAIRE"...

Heu...Ouais

Que savez-vous à partir de là ?

Je sais que c'est une des choses que je n'ai pas fait assez...

Humhum

Essayer de

Et que sait cet endroit au sujet de "PEUR DU REJET" ?

Il sait que c'est normal de ressentir cette "PEUR DU REJET"...heuuu...et que c'est inévitable que vous serez rejeté de temps en temps...et des que vous vous habituez à cette pensée...heu...ça sera plus facile d'entrer dans le SALON

Et comment cet endroit pourrait s'appeler ?

Il pourrait s'appeler "L'ŒIL DANS LE CIEL"

"L'ŒIL DANS LE CIEL"...

Ouais

S'il vous plaît étiquetez-le avec un post-it

Ouais...

Et retournez à l'endroit "PEUR DU REJET"

Ouais...

Que savez-vous à partir de là, maintenant ?

Je sais que c'est normal d'être...c'est heu...c'est bien...c'est...et...Si, de temps en temps je m'y mets...heu...Je peux toujours en sortir à nouveau...

Humhum

Euh...Je dois juste voir les choses d'une autre perspective

Et qu'est-ce que cet endroit sait au sujet de "L'ŒIL DANS LE CIEL" ?

Il sait....maintenant il sait qu'il existe...euhhh...Je dirais que ...quand je vais dans "PEUR DU REJET" je peux toujours en sortir à nouveau...et regarder à partir de "L'ŒIL DANS LE CIEL"...

Humhum

Et allez à "L'ŒIL DANS LE CIEL"...

Ouais...

Que savez-vous à partir de là au sujet de "CONSTRUIRE VOTRE AFFAIRE"...?

Je sais que c'est...C'est où le potentiel de...euh...c'est tout un potentiel non utilisé ici ...euh...donc c'est, c'est crucial que je travaille sur cette partie, que j'entre souvent dans cette pièce de "CONSTRUIRE VOTRE AFFAIRE"

Et qu'est-ce que cet endroit sait au sujet de "APPEL SPONTANÉ DÉJEUNER D'ÉTUDES" ?

Que...C'est probablement ... ou le conseil de mon affaire...le moindre effort

Et retournez à l'endroit "CONSTRUIRE MON AFFAIRE"

Ouais...

Y êtes-vous ...?

Ouais! Ouais!

A partir de cet espace que savez-vous maintenant au sujet de "PEUR DU REJET" ?

Je sais que c'est juste une phase à travers laquelle je dois passer là...Dès que je serai habitué à cette façon de regarder MON AFFAIRE ça sera absolument normal

Et que sait cet endroit au sujet de "UN SALON" ?

Il sait que c'est un bon endroit où être...C'est un endroit à partir duquel je peux ...C'est un endroit à partir duquel je peux me concentrer sur l'ajout de valeur à la vie des autres...

Et trouvez un endroit en plus qui sait quelque chose au sujet de "AJOUT DE VALEUR".

Euhhh...Ouais!

Que savez-vous à partir de là au sujet de "AJOUT DE VALEUR" ?

Je sais que quand...Je sais que quand j'ajoute de la valeur au cœur de ce que je fais...beaucoup d'autres problèmes disparaîtront parce que...euh..."PEUR DU REJET" ne ...ne signifie plus vraiment grand-chose...euh...parce que je sais que ce que je fais est de trouver des gens apprécient ce que je fais...et s'ils ne reconnaissent pas la valeur que j'apporte alors ce n'est pas bon pour eux...donc...euh...Ce n'est pas vraiment du REJET, c'est juste qu'ils ne perçoivent pas la valeur que j'apporte. Donc je dois trouver d'autres personnes qui en fait peuvent voir la valeur

Hummm

Que savez-vous à partir de là au sujet de "CONSTRUIRE VOTRE AFFAIRE" ?

Je sais que ça va être très sympa...euh...Ouais...

Et que cet endroit sait au sujet de "APPEL SPONTANÉ DÉJEUNER D'ÉTUDES" ?

Ah, il sait que cela ne va pas arriver à chaque fois que je fais un appel mais que quand ça arrive ça sera vraiment très sympa car les gens à qui je pourrai arriver à parler écouteront en fait, et, et ils sauront que ce que je peux leur apporter sera de valeur donc ça sera vraiment très sympa...

Hunhum

Et retournez à "PEUR DU REJET" ...

Ouais !

Que savez-vous à partir de là, maintenant...?

Je sais que...euh...en fait je n'ai pas venir à cet endroit...euh...si j'ai juste en tête que j'ai besoin d'ajouter de la valeur...donc cet endroit est juste vraiment nécessaire...euh...ouais !

Hummmmm !

Et retournez à "UN SALON" ...l'endroit à partir duquel vous avez commencé...

Ouais !

Que savez-vous à partir de là, maintenant...?

Je sais qu'aussi longtemps que je...dans ma tête toujours m'assurer que mon but est d'ajouter de la valeur donc...donc trouver des gens qui apprécient vraiment ce que je fais alors "APPEL SPONTANÉ" n'est pas bien difficile.

Humhum

Et quelle différence cela, sachant ça, fait-il ?

Cela fait toute la différence je pense ça euh...Ça rend rentrer dans le SALON...ça rend tout ça plus facile, par ce que tout ce que j'ai à faire c'est me placer là ajoutant de la valeur et le reste suivra...donc...ouais !

Hum !

Et quelle différence cela fait-il ?

Ça fait la différence que...c'est quelque chose que je peux faire, maintenant ! Facilement et juste trouver une liste de ...une liste d'entreprises qui pourraient être intéressées à...que...que..que ça aiderait l'esprit à se dire qu'ils peuvent percevoir ce que je peux leur apporter...je commencerai à les appeler...et je trouverai quelqu'un qui dira "oui c'est bon vous pouvez passer ce vendredi", Tentons le coup ! Donc

Humhum...

Et avec "Ce quelque que chose que vous pouvez faire, maintenant !" Quelle différence cela fait-il ?

Cela signifie qu'en fait...je vais en fait commencer à monter mon affaire maintenant...

Hummm

Que je...je suis prêt à sortir de mon vieil état d'esprit...euh...et...juste jouer avec ça...

Hummm

Et est-ce un bon endroit pour finir cette session ?

Oh Ouais ! Ouais ça l'est...Jouer c'est toujours sympa...! Donc c'est un bon endroit...

Retrouvez toute les informations partagées par Judy Ress sur Youtube :

youtube.com/xraylistening